



フルサトハウス

Furusato-huis



News letter vol.5

2023年8月24日

皆様、

みなさま、オランダの涼しい夏、いかがお過ごしでしょうか。フルサトハウスよりニュースレター  
Volume 5をお届けします。

**お盆**

日本は、お盆の時期ですね。お盆は、多くの人々が故郷に帰省し、祖先の霊を迎えます。日本の重要な四季の行事のうちの一つです。子供のころ、毎年お盆の時期には、祖父母の家に泊まりに行きました。蚊帳の中から寝ころびながら見た、仏壇の横に飾られたきれいな盆提灯を思い出します。仏壇には曾祖父母やそれ以前の世代の写真が並べられており、いくつもの世代の上に自分が存在していること実感できる場所であり、私にとってのフルサトです。

## フルサトハウス イベント報告

2023年5月26日のイベントでは、外国人で初めて伝統的な儀式を行うことができる免許を取得し、様々な御祭や神道エクササイズの指導をしているポール・デ・レオ氏の指導の下、神道エクササイズを体験しました(<http://www.shinto.nl/>)。静かな空間のなかで、ゆっくりと呼吸し耳をと澄ますことにより、普段の忙しい時間の流れから抜け出して、「自分は常に時間や空間を周りの人と共有している」ということを再認識できた豊かな経験でした。呼吸法はマインドフルネスのエクササイズでもよく利用されますが、あくまでも、自分自身に向かい合うことを第一としています。神道のエクササイズでは一人一人が周りにいる人と繋がって、そのつながりの中で穏やかな自分がいるということを感じることができて、ふるさとハウスが目指すコミュニティを考えるためのインスピレーションとなりました。

その後のディスカッションでは、コミュニティには何か重要なのかを考える時間を持ちました。「共通性、寛容性、尊重、交流、地域性」など、たくさんのキーワードが飛び交いました。

今回も多くの方の参加があり、大変うれしく思います。

これからもフルサトハウスの方向性を考えるため多くのディスカッションを行っていきたいと思います。イベントについてのご提案などがありましたら、是非、お知らせください。



## 河南さん IN HET PAROOL

フルサトハウス代表である河南笑子さんが Het Parool のインタビューを受け、その記事が7月17日に掲載されました。とてもアクティブな彼女の人生のストーリーが丁寧に書かれています。添付いたしますので、是非、ご一読ください。フルサトハウスについても述べられています。



## 挨拶訪問

フルサトハウスプロジェクトの存在を知ってもらうための活動の一環として、4月13日に Dujat（蘭日貿易連盟）を、5月2日に在オランダ日本大使館の南博大使を、それぞれ訪問しました。フルサトハウスプロジェクトがどのような経緯で始まり、何故、今必要とされているのか等を説明させていただきました。このような機会がいただけたことに感謝します。これからも、様々な場所を訪れ、フルサトハウスについてより多くの方々に知っていただきながら、ネットワークの構築に尽力していきたいと考えています。

## フルサトハウス 次回イベント(予定)

次回のフルサトハウスのイベントは、9月28日の夜にアムステルフェーンで予定しています。コミュニティーハウスでの生活について、実際に長く住んでいた方にお話ししていただきます。詳細は、後日お知らせします。お楽しみに！

フルサトハウスは、日本の文化、特に季節と食を楽しむことができる空間を通じ、あらゆる文化や世代を大切にし、異なる背景・興味やニーズを持つ人々が集うコミュニティを作ることを目的としています。

## フルサトハウスフレンズ募集

フルサトハウスでは、仲間を募集しています。規約については、以下のリンクをご覧ください。

[https://www.furusatohuis.nl/files/ugd/58f9f3\\_fe21bb19bc7741ddb6011bbc025cad7d.pdf](https://www.furusatohuis.nl/files/ugd/58f9f3_fe21bb19bc7741ddb6011bbc025cad7d.pdf)

以下のリンクよりお申込みいただくことができます。

<https://www.furusatohuis.nl/ja/vriend-woorden>

リンクからのお申し込みを希望されない場合、[info@furusatohuis.nl](mailto:info@furusatohuis.nl) までご連絡ください。

Stichting Furusato Huis Project