



# FURUSATO HUIS NEWS LETTER VOL.8

04 NOV 2024

---

## Furusato Huis enters next phase

※日本語版は下に続きます。



**In dit nummer:**

- 1. Resultaten Furusato Huis Studiebijeenkomsten**
- 2. Verslag van het JACOP Cultureel Festival op zaterdag 5 oktober 2024**
- 3. Word Vriend van Furusato Huis!**



Hallo allemaal! We zijn terug met weer een update van het Furusato Huis project. Het wordt steeds kouder in Nederland en de bladeren beginnen te vallen. Het is weer tijd om te genieten van de koele herfst dagen en na te denken over nieuwe activiteiten voor het komend jaar. Ook Furusato Huis heeft niet stil gezeten; via deze nieuwsbrief brengen u graag op de hoogte van onze recente vorderingen.

**Belangrijke aankondiging:**

Met trots en vreugde kunnen wij aankondigen dat de Vereniging Furusato Huis heeft deelgenomen aan de openbare aanbestedingsronde van het bouwkegel Amstelkwartier (voor wooncoöperatie in Amsterdam Oost). Kort na onze aanmelding bij de Gemeente in oktober ontving onze vereniging de bevestiging geselecteerd te zijn voor de eerste ronde van de toewijzingstraject. Hoewel Furusato Huis slechts één van de vijf gegadigden is, zijn de eerste belangrijke stappen in de procedure gezet. De vereniging gaat in afwachting van de uitslag echter door met het zoeken naar andere mogelijke locaties waarop haar concept kan worden gerealiseerd.

Bovendien hopen wij het aantal vrijwilligers en leden van onze vereniging te vergroten zodat wij in de toekomst een grotere slagkracht hebben bij vergelijkbare aanbestedingen.



## **1) Resultaten Furusato House studiebijeenkomsten (4 sessies)**

De afgelopen twee maanden hebben we vier studiebijeenkomsten georganiseerd over de realisatie van Furusato House. De bijeenkomsten zijn goed bezocht en we willen iedereen bedanken die heeft deelgenomen aan de workshops!

### **Eerste sessie:**

In de eerste workshop, met als onderwerp 'Hoe kunnen wij coöperatieve huisvesting realiseren?', werden drie vergelijkbare huisvestingsprojecten uit Zwitserland en Nederland aan de deelnemers gepresenteerd. Woongroep 'Nieuw Meent' richt zich op betrokkenheid van de bewoners en betaalbaarheid, terwijl 'Bern Guterstrasse 8' de nadruk legt op financiële en bestuurlijke efficiëntie door haar leden actief te betrekken in de organisatie. Het 'Ebbingehof' is daarentegen weer ontstaan vanuit een focus op gemeenschapservaring en stedelijke verbinding. Aan het einde van de sessie werd er gediscussieerd over de overeenkomsten tussen deze projecten en de visie van Furusato Huis.

### **Tweede sessie:.**

In de tweede workshop bespraken deelnemers de vier concepten *Multicultuur, Zorg en Compassie, Gevoel van Japans-zijn* en *Gezelligheid*, met als doel zich een voorstelling te maken van een eventueel leven in Furusato Huis. Om de visie van Furusato Huis over te dragen en uit te bouwen, werd gekozen voor een overlegmethode volgens het zogenaamde 'World café'-model. Deze dynamische overlegstijl bracht veel nieuwe ideeën en perspectieven aan het licht, zoals het belang van grote gemeenschappelijke ruimten, interactie met de buurt en het creëren van laagdrempelige plekken waar bewoners in een informele, prettige sfeer interacties kunnen aangaan.

### **Derde sessie:.**

De derde workshop bracht lezingen door twee experts op het gebied van

gemeenschapsbeleving en coöperatieve woningontwikkeling naar de geïnteresseerden in Furusato Huis. Vanwege het groeiende belang van coöperatieve huisvesting bespraken de deelnemers verschillende methoden om deze thema's beter te laten aansluiten op lokale behoeften. Als casestudies werden woonmodellen uit Hoogeveen en Elsrijk gepresenteerd; projecten waarin de nadruk werd gelegd op participatie, gedeelde verantwoordelijkheid en integratie met reeds bestaande dienstverlening. Het succesvolle concept van *Buurtzorg* toonde bovendien aan dat deze methode lokaal ondernemerschap en emancipatie van bewoners kan stimuleren. Tijdens de lezing wisselden de deelnemers gedachten uit over hoe een gemeenschap rondom Furusato Huis kan worden opgebouwd, en over de mogelijkheden die de verschillende woonruimtes kunnen bieden.

#### **Vierde sessie:**

In de laatste sessie vonden -opnieuw volgens het World Café-overlegmodel- diepgaande discussies plaats rondom de ideale locatie en woonvorm waarin Furusato Huis gerealiseerd zou kunnen worden. De deelnemers werden verdeeld in vier groepen om ideeën uit te wisselen over de interactie met de gemeenschap op basis van drie thema's: YAOYOROZU (diversiteit en internationalisme), SATOYAMA (harmonie met de natuur) en IKIGAI (participatie en zorg). Uiteindelijk werden locaties Amstelkwartier in Oost (vanuit het YAOYOROZU perspectief) en Legmeer in de buitenwijken (vanuit het SATOYAMA en IKIGAI perspectief) gekozen als de meest geschikte locaties voor de betreffende thema's. De inhoud van de discussies is door de organisatie van Furusato Huis meegenomen om haar concept verder uit de diepen en te ontwikkelen.

## **2) Informatie over het JACOP cultureel festival**

Furusato House heeft tevens deelgenomen aan het JACOP Cultural Festival en daarbij een workshopreeks verzorgd onder de titel 'Ben je nu gezond? Zelfzorg met gevoel'. Op vijf oktober vonden er op de



Ouderkerkerlaan in Amstelveen drie sessies plaats met verschillende gezondheidsspecialisten.

13:00 - 13:45 Lezing 'Zelfcompassie' verzorgd door een huisarts.

14:00 - 14:45 Workshop 'Zelfzorg' met nadruk op yoga, verzorgd door een fysiotherapeut.

15:00 - 15:45 Lezing 'Leefstijl en Zelfzorg van het Oosters perspectief' door een acupuncturist.

### **Verslag van de workshops:**

Vrijwel alle workshops waren volgeboekt en goed bezocht, waarvoor hartelijk dank. De thema's 'zorg' en 'compassie' vormen kernbegrippen in het beleidsplan van Furusato Huis. Tijdens de lezingen/workshops moedigen de gezondheidsexperts de deelnemers aan om hun dagelijkse ervaringen met de groep te delen, aangezien iedereen woorden als 'zorg' en 'compassie' anders interpreteert of ervaart. Onder begeleiding van dokter Taku Yamada -tevens vrijwilliger binnen de organisatie van Furusato Huis- werden de bezoekers aangemoedigd om dieper na te denken over hun zorgvragen en hun streven naar compassie.

Vervolgens kwam fysiotherapeut Mitsuaki Machida aan het woord en deed de deelnemers middels lichamelijke oefeningen beter begrijpen hoe onze spieren en gewrichten deel uitmaken van ons lichaam. Vanuit een zogenaamd 'full-body spierpak' liet Mitsuaki het publiek de interne mechanieken van het lichaam zien, waarmee eenvoudig duidelijk kon worden gemaakt hoe men de lichamelijke conditie kan behouden met behulp van dagelijkse oefeningen. Met name het spierpak werd met groot gelach en plezier ontvangen.

De hekkensluiter was acupuncturist Mariko Yamazaki. Vanuit het perspectief van de Oosterse geneeskunde deed Mariko de deelnemers kennismaken met hun eigen lichaamsfuncties en introduceerde zij behandelingen die het beste bij iedere individuele deelnemer aansluiten. Ondanks de hoogdrempelige inhoud van de sessie, wist zij de inhoud gemakkelijk en luchtig te houden en iedereen enthousiast deel te laten nemen.



### 3) Word Vriend van Furusato Huis!

De vereniging Furusato Huis gaat niet alleen over het realiseren van een fysieke thuisplek voor Japanners en Nederlanders. Belangrijker nog is het bieden van een platform voor verbinding, waarbinnen mensen van verschillende afkomst op harmonieuze wijze met elkaar een veilige manier kunnen samenleven. Daarbij gaan wij uit van de kracht van empathie. Ondanks het feit dat wij kunnen steunen op het harde werk van enthousiaste vrijwilligers, is het voor de vereniging onmogelijk om haar ambities te realiseren zonder financiering. Momenteel opereren wij op een minimaal budget, welk helaas niet toereikend is om de operationele basiskosten te dekken (administratiekosten, boekhouding, organisatie workshops, etc.). Zelfs wanneer u momenteel niet overweegt om lid te worden van de vereniging als potentiële bewoner, zouden wij het erg op prijs stellen wanneer u een bijdrage kunt leveren aan het in stand houden van de organisatie. Dat kan door Vriend te worden van onze vereniging. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website.

Aanmeldingslink: <https://www.furusatohuis.nl/ja/vriend-worden>

Of stuur een mail naar: [info@furusatohuis.nl](mailto:info@furusatohuis.nl)

De voorwaarden voor het worden van een Vriend, vindt u hier:

[https://www.furusatohuis.nl/\\_files/ugd/58f9f3\\_fe21bb19bc7741ddb6011bbc025cad7d.pdf](https://www.furusatohuis.nl/_files/ugd/58f9f3_fe21bb19bc7741ddb6011bbc025cad7d.pdf)

Als u zich wilt afmelden voor deze nieuwsbrief kan dat eenvoudig door een kort bericht te sturen naar

[info@furusatohuis.nl](mailto:info@furusatohuis.nl)

Stichting Furusato Huis Project

[info@furusatohuis.nl](mailto:info@furusatohuis.nl)

[www.furusatohuis.nl](http://www.furusatohuis.nl)



---

こんにちは！フルサトハウスプロジェクトです。オランダは秋が深まり、木々が美しく色づく季節となりました。穏やかな秋の日々を楽しみながら、新たな活動に取り組む時期です。フルサトハウスでも様々な活動が展開されています。

寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期ですので、どうぞご自愛いただき、この季節を十分にお楽しみください。

### **重要なお知らせ**

フルサトハウスは、Amsterkwartier（アムステルダム東部の再開発地区。コレクティブハウス用に割当てられた土地）の入札に参加しました。10月にアムステルダム市に申請し、先日市より、第一次選考を通過したとの報告がありました。我々は10ある候補者の1つに過ぎませんが、最初の重要な一歩を踏み出したこととなります。第2次選考に向けて準備をしていますが、同時に他の実現可能な場所の模索を続けていきます。また、さらなる活動グループの強化のため、ボランティアと会員を増やしたいと考えています。



### **目次**

- 1. フルサトハウススタディーグループ（全4回）を終えて**
- 2. JACOP文化祭 2024年10月5日（土） 報告**
- 3. フルサトハウスフレンズの募集**



## 1) フルサトハウススタディグループ（全4回）を終えて

過去2ヶ月間にわたり、フルサトハウスの実現に向けたスタディグループを4回開催いたしました。ワークショップにご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました！

### 第1回セッション:

第1回ワークショップでは、「協同住宅の開発方法」をテーマに、スイスとオランダの3つの協同住宅プロジェクトが紹介されました。「Nieuw Meent」は住民の関与と手頃な価格を重視し、「Bern Guterstrasse 8」は協同組合メンバーが企画から参加することでコスト効率を確保しています。

「Ebbingehof」はコミュニティ生活と都市とのつながりを重視した設計がされていました。最後に皆でフルサトハウスの未来像を深く掘り下げて議論しました。

### 第2回セッション:

第2回ワークショップでは、参加者が「Furusato huisでの暮らし」を描くことを目的に、「Multiculture」、「Care and Compassion」、「Sense of Japanese-ness」、「Gezellig」の4つのコンセプトを基に議論しました。World Café方式でフルサトハウスの初期ビジョンとコンセプトについて話し合いました。このダイナミックな議論により、近隣の人々と交流できる広い共用スペースや高齢者が他者との交流を通じて「生きがい」を持てる場所など、多様な視点を取り入れたアイデアが生まれました。

### 第3回セッション:

第3回ワークショップでは、コミュニティおよび協同住宅開発の専門家2名による講義が行われました。協同住宅の重要性が高まる中、地域のニーズに応じたコミュニティ形成や協働生活の方法について話し合われました。事例としてオランダのHoogeveenやElsrijkのモデルが紹介され、地域住民の参加や責任共有、既存サービスとの統合が強調されました。また、Buurtzorgの成功例から地域起業家精神と住民のエンパワーメントが示されました。講義を通じてフルサトハウスはどのようにコミュニティをどう作っていくのか、そして、フルサトハウスが提供できる多様な居住空間の可能性について、意見交換を行いました。

### 第4回セッション:

最後のセッションでは、再びワールドカフェ形式の会話を通じて、フルサ

トハウスのロケーションや理想的な形を具体化するための深い議論をしました。参加者は4グループに分かれ、3つのシナリオ「YAOYOROZU（多様性・国際性）」「SATOYAMA（自然との調和）」「IKIGAI（参加とケア）」を元に、地域との関わり方について話し合いました。最終的に、各シナリオに適した立地として、都市中心部のAmstelkwartier（YAOYOROZUの観点）、郊外のLegmeer（SATOYAMAの観点、IKIGAIの観点）が選ばれました。これらの議論を基に、私たちは今後さらにフルサトハウスの構想を練り上げていく予定です。

## 2)JACOP文化祭

先日の10月5日に行われてたJACOP主催の文化祭にて「あなたは今、健康ですか？～感じるセルフケア～」というテーマで3つのワークショップが行われました。どの回も満席状態に近く、大盛況でした。ご参加いただいた方々、どうもありがとうございました。内容は以下の通りです。

13:00 - 13:45 医師による「セルフ・コンパッション」の講義

14:00 - 14:45 理学療法士によるヨガを中心とした「セルフケア」のワークショップ

15:00 - 15:45 鍼灸師によるレクチャー「東洋医学から見たライフスタイルとセルフケア」

フルサトハウスは「医師と一緒に考えるセルフコンパッション」というテーマで、フルサトハウスのメンバーでもある医師の山田拓さんによるワークショップを行いました。参加者の方々から、日常の近隣とのコミュニケーションに関する体験などをシェアいただき、「ケア」は、医療従事者だけが提供するものでも、一方的に受けるものでもない。私たち一人ひとりが実践し体験するものであることを改めて意識することができました。フルサトハウスのコアのコンセプトでもある「ケア」や「コンパッション」のイメージが一段と深まる場となりました。

続いて、理学療法士の町田光明さんが「理学療法士によるヨガを中心としたセルフケア」というテーマで、体を動かしながら私たちの筋肉や骨の



仕組みについて説明されました。全身筋肉スーツで登場され、笑いの絶えない中、日常から始められる体のメンテナンス方法をわかりやすく伝授してくれました。

最後に、鍼灸師の山崎真理子さんが「鍼灸師による東洋医学の体質から見る、生活習慣やセルフケア」というテーマで、東洋医学の観点から自分の体質を知ること、自分に合ったセルフケアの方法について考える機会となりました。こちら情報量の多い難解な内容にもかかわらず、わかりやすい例やジョークが満載で、会場全体が笑いに包まれ、充実した時間となりました。





### 3) フルサトハウスフレンズの募集

フルサトハウスを実現することは、私たちオランダに住む日本人の心の居場所をつくることでもあり、そして、オランダの方々や現地に住む外国人の方々も和の心とつながり、お互いの違いを超えてつながり合う場をつくることであると信じて活動しています。そして私たち自身もこのプロジェクトの理念に共感したところから始まっており、このように共感の力によってプロジェクトが成り立っています。フルサトハウスの実現には資金が必要です。現在は、ボランティアベースで行われていますが、基本運営費用、ワークショップ実施、各種専門家への相談など、基本的な運営資金が不足しています。フルサトハウスのフレンズ会員となるという形で、資金へのご協力をお願いできませんか？みなさまのご協力をお待ちしています。

申込リンク：<https://www.furusatohuis.nl/ja/vriend-worden>

または、[info@furusatohuis.nl](mailto:info@furusatohuis.nl)までご連絡ください。

規約については、以下のリンクをご覧ください。

[https://www.furusatohuis.nl/\\_files/](https://www.furusatohuis.nl/_files/)

[ugd/58f9f3\\_fe21bb19bc7741ddb6011bbc025cad7d.pdf](https://www.furusatohuis.nl/_files/ugd/58f9f3_fe21bb19bc7741ddb6011bbc025cad7d.pdf)

今後、ニュースレターの購読を希望されない場合、[info@furusatohuis.nl](mailto:info@furusatohuis.nl)までご連絡ください。

Stichting Furusato Huis Project


[info@furusatohuis.nl](mailto:info@furusatohuis.nl)テキストを入力してください。名前、メールなどの動的値を追加するために編集します。

Chamber of Commerce

83352961

SNS アカウントを見る



Check out our site 

This email was created with Wix. [Discover More](#)